

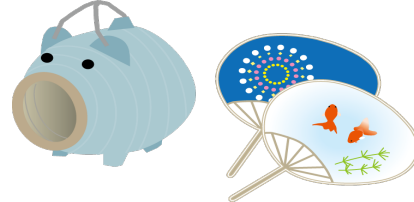


2022年  8月

相模原みどり幼稚園様メニュー



火			木		
2日			4日		
ゆかりごはん ハンバーグデミソース ナポリタン あおなとツナのいためもの フルーツ			かつおふりかけごはん とりのからあげ インゲンソテー ポテトサラダ フルーツ		
エネルギー 437kcal	たんぱく質 11.1g	塩分 2.6g	エネルギー 457kcal	たんぱく質 12.5g	塩分 1.1g
9日			11日		
わかめごはん ポークチャップ チンゲンさいのバターソテー カボチャサラダ フルーツ					
エネルギー 411kcal	たんぱく質 11.2g	塩分 2.4g			
16日			18日		
			かつおふりかけごはん バターしょうゆチキン こまつなのそぼろいため トマトマカロニ フルーツ		
			エネルギー 398kcal	たんぱく質 12.8g	塩分 1.5g
23日			25日		
なめし エビカツ キャベツとコーンのソテー ウインナーソーセージ フルーツ			たまごふりかけごはん しろみさかなのごまてりやき こまつなのそぼろいため かぼちゃに フルーツ		
エネルギー 376kcal	たんぱく質 10.0g	塩分 2.0g	エネルギー 358kcal	たんぱく質 12.0g	塩分 1.2g
30日					
ゆかりごはん チーズインハンバーグ チンゲンさいソテー ジャーマンポテト フルーツ					
エネルギー 427kcal	たんぱく質 11.7g	塩分 1.6g			